

Programa AcroKids

OBJETIVOS

Aproveitar a idade óptima para iniciar o desenvolvimento de algumas das mais importantes capacidades motoras da criança, criando bases que propiciem práticas de vida saudável aliadas ao desporto de acordo com o nível de maturação da criança (motor, cognitivo e sócio-afectivo).

Gin. Acrobática - Destreza, Flexibilidade, Força, Concentração

Circo - Destreza, Equilíbrio, Força, Concentração

Ballet - Resistência, Criatividade, Expressividade, Musicalidade

Judo - Destreza, Força, Disciplina, Defesa, Auto-controlo

Dança - Criatividade, Expressividade, Musicalidade, Agilidade.

DESTINATÁRIOS

O Programa AcroKids desenrola-se em 8 níveis de aquisição de competências e destina-se a todas as crianças do Pré-Escolar (a partir dos 2 anos) e do 1º ciclo do Ensino Básico.

ORGANIZAÇÃO

As aulas realizam-se nas instalações da Instituição de Ensino em sessões de 1 hora (1x ou 2x/semana).

ACRO CLUBE DA MAIA

Rua de Almorode, 185 B/C/D

4470 - 231 Maia | Portugal

229 419 731 | 913 438 543 | 919 942 657

acm.acrokids@gmail.com

www.acroclubedamaia.com



ACRO CLUBE DA MAIA

Acro Clube da Maia

apresenta

AcroKids



EVENTOS E PROVAS

Com o natural desenrolar do Programa AcroKids, promovem-se alguns momentos que juntam o factor de demonstração ao lúdico e social.

O Torneio de Níveis (no Natal - uma festa), o Sarau AcroKids (Fevereiro), o Torneio Pandas-Koalas-Cangurus (em Abril) e o Dia da Dança (em Maio) constituem os 4 momentos de Provas e Exibições do Programa AcroKids.



ONDE ESTAMOS

GPS: 41°13'50.1"N; 8°35'46.7"W

Projecto de desenvolvimento desportivo para crianças com idades entre os 2 e os 10 anos

FunGym, Ginástica, Judo, Dança, Ballet e Circo



**Excelentes Alunos
Excelentes Atletas**

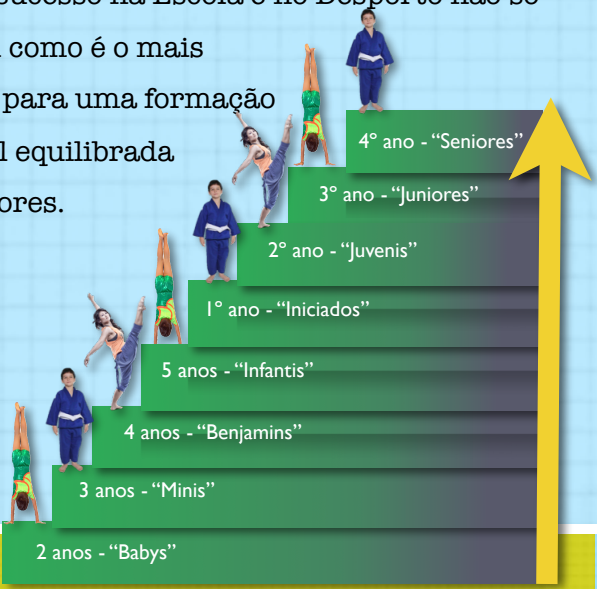
Formar atletas de Excelência sempre foi o principal objectivo do Acro Clube da Maia.

Mas enquanto Clube que procura o melhor para os seus jovens e que valoriza a Educação como pedra basilar de uma sociedade desenvolvida, fomos um pouco mais longe e, com as parcerias certas, assumimos um novo lema (mais próximo dos modelos familiares): Excelentes Alunos, Excelentes Atletas.

Acompanhando o desenvolvimento da criança foi concebido o **Plano dos 8 Passos**.

Passos esses que se querem graduais e que cresçam em dificuldade e abrangência da mesma forma como se pretende toda a aprendizagem escolar.

Porque o sucesso na Escola e no Desporto não só é possível como é o mais desejável para uma formação individual equilibrada e com valores.



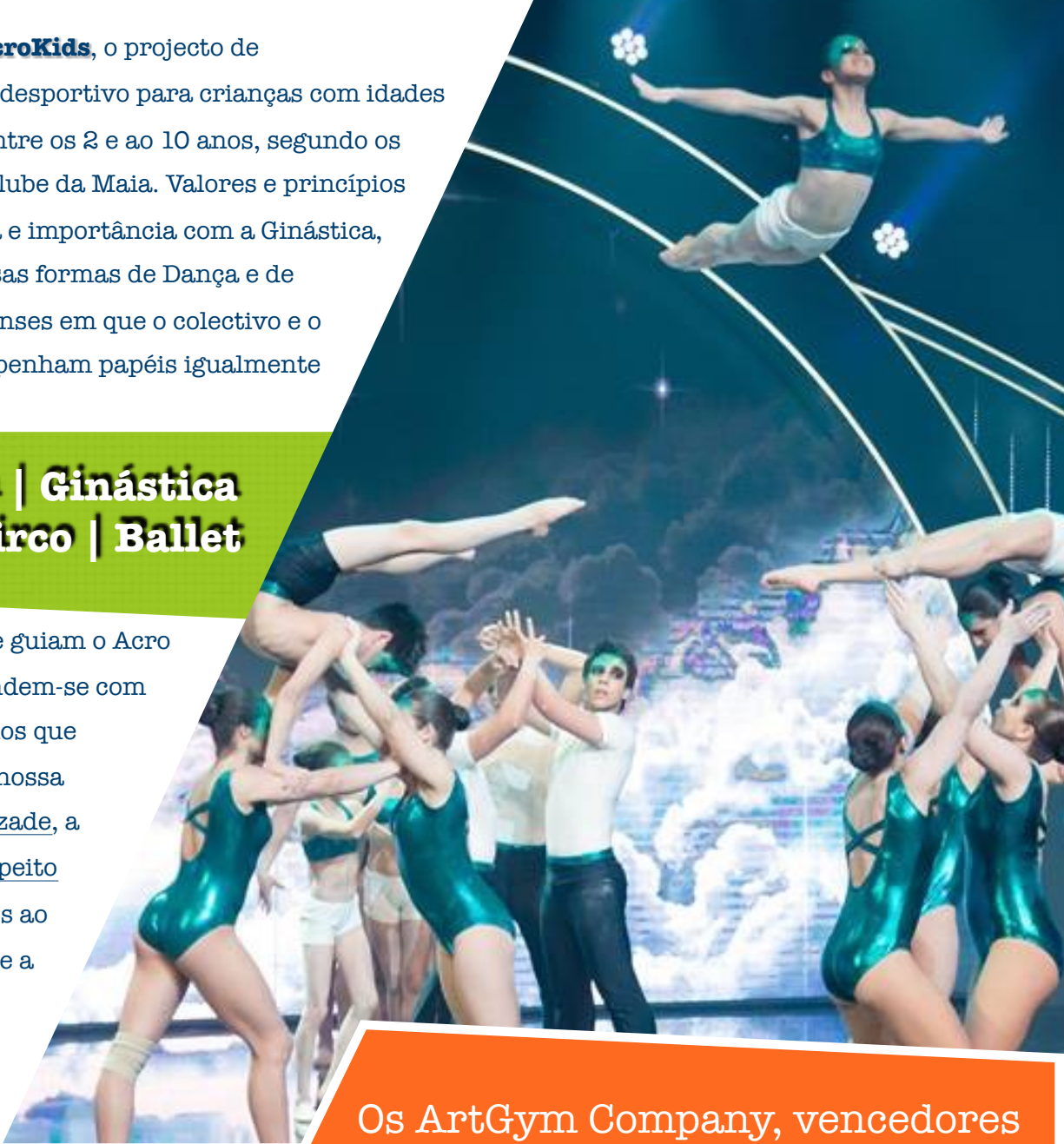
Bem-vindos ao **AcroKids**, o projecto de desenvolvimento desportivo para crianças com idades compreendidas entre os 2 e ao 10 anos, segundo os valores do Acro Clube da Maia. Valores e princípios que ganham força e importância com a Ginástica, o Judo e as diversas formas de Dança e de Actividades Circenses em que o colectivo e o individual desempenham papéis igualmente fundamentais.

FunGym | Ginástica
Judo | Circo | Ballet

“Os princípios que guiam o Acro Clube da Maia fundem-se com os valores humanos que queremos para a nossa sociedade. A Amizade, a Confiança e o Respeito mútuo necessários ao desenvolvimento e a Organização adequada ao sucesso individual e colectivo. E encontramos tudo isso nos desportos que praticamos.”

Eng. Manuel Barros

Presidente do Acro Clube da Maia



Os ArtGym Company, vencedores do Got Talent Portugal 2015, são atletas do Acro Clube da Maia.